

Regulamento



**ESTRELA
GRANDE**
★ TRAIL ★



BY JOAOM FARIA

20 a 22 Maio 2022

www.egt-estrelagrandetrail.pt

<https://www.facebook.com/EGTrail/>

Muito importante	3
Etica e Valores	3
Programa	4
Requerimentos	5
Condições de Participação	5
Condições da Corrida	8
Material Obrigatório e recomendado	10
Modificações, Barreiras e Cancelamento	11
Penalizações e desclassificações	12
Condições após prova	13

Muito importante

Ao inscrever-se está a concordar na íntegra com o presente regulamento.

ORGANIZAÇÃO

O evento Estrela Grande Trail vai ocorrer entre 20 e 22 de Maio 2022 em Manteigas na Serra da Estrela

DEFINIÇÃO DO EVENTO

Provas

- Estrela Orion Belt: prova de corrida em montanha de 49 km com 2500 metros de desnível positivo.
- Estrela Taurus: prova de corrida em montanha de 26 km com 1300 metros de desnível positivo.
- Estrela Ursa Minor: prova de corrida em montanha com 15K e 800 metros de desnível positivo.
- Estrela Trail Kids

Ética e Valores

A Estrela Grande Trail baseia-se em ética e valores fundamentais partilhados por todos os corredores, parceiros, voluntários e organizadores. É um evento organizado pelo Armando Teixeira e sua equipa e conta com a parceria e colaboração da Câmara de Manteigas. Pretendemos promover a região e desenvolver actividades desportivas relacionadas com a natureza. Estas actividades têm cariz social, cultural e ambiental.

O atleta é responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais ou não naturais, provenientes de seis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

Ecoresponsabilidade de nunca deitar lixo ao chão, mas sim nos caixotes disponíveis, respeitar a fauna e flora, seguir estritamente a rota marcada sem nunca cortar caminhos. A organização vai usar, se possível, material reutilizável e reciclável. A marcação da prova, feita a pé, vai ser removida no mesmo dia do final da prova. A limpeza da rota vai ser realizada após a passagem do último atleta. A comunicação por papel vai ser reduzida ao estritamente necessário, privilegiando o método digital.

Responsabilidade Social está no coração da Serra da Estrela. Conscientes do privilégio daqueles que podem livremente correr os trilhos da serra, é indispensável partilhar este gosto com aqueles que estão privados do mesmo.

Solidariedade, respeito pelos corredores, os voluntários, parceiros e público, são elementos essenciais do evento Estrela Grande Trail.

Ética. Todos os atletas têm a obrigação de prestar ajuda a outros participantes que dela necessitem, de acordo com a sua condição. Não realizar esta ajuda implica um ato grave.

No caso de o atleta não conseguir chegar ao próximo controlo pelos seus próprios meios siga as seguintes instruções:

- Marque o contacto de emergência localizado no dorsal
- Caso não tenha rede marque 112 e indique

- Participa no evento Estrela Grande Trail®
- Localização aproximada
- Situação médica / problema
- Nome, dorsal

É importante saber que em várias zonas da montanha não existe acesso de carro, a ajuda pode demorar várias horas a chegar. Tendo isto em conta siga os seguintes passos:

- Caso possível tente encontrar um local com rede de forma a poder estar em contacto com alguém da organização.
- Seja descritivo sobre a sua situação (local, como se sente, o que tem à disposição)
- Não abandone o trilho
- Quando se preparar para a prova tenha sempre previsto um cenário em que terá que caminhar longas horas em diversas situações atmosféricas.
- Informe sempre que haja alteração de algum elemento desde o seu último contacto com a equipa de socorro.

O Estrela Grande Trail tem como objetivo desenvolver atividades lúdicas e promover o bem-estar desenvolvendo atividades desportivas outdoor ligadas à Natureza. Ligadas a esta atividade estão inerentes o cultivo de cariz ambiental, social e cultural.

Programa

20/5/2022

18h00 - 22h00 - Abertura do secretariado

21/5/2022

6h30m - 21h00 - Abertura do secretariado

08h00 - 18h00 - Estrela Orion Belt 49K (Tempo limite 10h)

11h00 - 11h30 – Kids Trail + Solidário

16h00 - 17h00 - Saída família percurso Geo Park Mundial UNESCO

18h00 - 19h00 – Entrega de prémios 49K

22/5/2022

08h00 - 09h00 – Abertura do secretariado

08h30 - 17h30 - EGT Tauros 26K (Tempo limite 9h)

09h00 - 13h00 - EGT Ursa Minor 15K (Tempo limite 4h)

14h00 - 15h00 - Entrega prémios e cerimónia de encerramento

Requerimentos

É da responsabilidade de cada atleta efetuar devidamente a inscrição e confirmar atempadamente que todos os passos estão concluídos.

A organização reserva-se no direito de excluir qualquer participante que demonstre conduta imprópria em qualquer altura durante o evento.

Condições de Participação

CONDIÇÕES FÍSICAS

As provas competitivas da Estrela Grande Trail são eventos exigentes, que ocorrem em semi-autonomia em plena montanha. É necessário:

- Estar em boa forma física e ter experiência neste tipo de eventos. Os participantes têm que estar preparados para gerir as condições da corrida por vezes difíceis e a sua condição física e mental decorrente da enorme fadiga.
- Ter adquirido antes do evento uma capacidade de autonomia de montanha que permita a gestão dos problemas que derivam deste tipo de prova.
- Capacidade de enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas.
- Não ser acompanhados por elementos/atletas não inscritos na prova.
- Levar todo o material obrigatório durante a prova.
- Colocar o seu lixo nos locais próprios, localizados nos abastecimentos.

Inscrição Regularizada

A inscrição só se encontra regularizada após o envio do email por parte da empresa responsável pela cronometragem a indicar que está tudo regularizado. O atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada nos prazos estabelecidos.

Nota: Menores de 18 anos, terão que pedir um termo de responsabilidade à organização via e-mail, geral@egt-estrelagrandetrail.pt

IDADE MÍNIMA

Estrela Orion Belt (49K): Ter até à data da prova 18 anos efetuados.

Estrela Taurus (26K): Ter até à data 18 anos efetuados ou 16 anos com autorização parental.

Estrela Ursa Minor (15K): É aberta a todos. Crianças com menos de 10 anos têm que ser sempre acompanhadas por um adulto.

DECLARAÇÃO DO ATLETA

Para validar a inscrição é indispensável aceitar o regulamento e libertar de qualquer responsabilidade os organizadores do mesmo, em caso de acidente ou lesão decorridas durante a prova ou mais tarde. A declaração é efetuada durante o registo on-line ao aceitar o presente regulamento.

SEGURO

A organização irá contratualizar os seguros obrigatórios por lei para a realização deste tipo de provas. O prémio do seguro está incluído no valor da inscrição.

Qualquer acidente ou incidente, que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceder o risco coberto pelo seguro.

Na eventual necessidade de o atleta ter que ser resgatado por meios externos como equipa de resgate ou helicóptero, deverá ser o atleta a assumir os custos financeiros deste serviço.

DIREITOS DE IMAGEM

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

Os meios de comunicação oficial de informação do Estrela Grande Trail consideram-se os seguintes:

- Website www.egt-estrelagrandetrail.pt
- Email geral@egt-estrelagrandetrail.pt
- Facebook <https://www.facebook.com/EGTrail/>
- Instagram <https://www.instagram.com/estrelagrandetrail/>

INSCRIÇÕES

Poderá inscrever-se através do formulário específico que estará disponível no site www.estrelagrandetrail.pt

Não serão aceites outros métodos de inscrição ou pré-inscrição.

As emissões de faturas são efetuadas pela entidade responsável das inscrições no ato da validação da inscrição, não serão emitidas faturas posteriormente.

O pagamento consiste apenas numa pré-inscrição. A inscrição só é considerada válida quando todos os documentos requeridos para a prova estiverem entregues.

As inscrições têm que estar validadas antes do dia 14 de Maio 2022 ou irão ser consideradas inválidas e sem direito a reembolso.

O estado da inscrição poderá ser consultado no site próprio para o efeito.

Qualquer inscrição feita antes do dia 14 de Maio 2022 dará ao atleta o direito a um dorsal para a prova inscrita.

As provas têm limite de inscrições. Só serão consideradas válidas as inscrições pagas e validadas. Caso não se verifique e sua validação e data ou o limite de vagas seja preenchido para essa prova, essa mesma inscrição será considerada inválida.

A organização tem o direito de aumentar ou reduzir o número de inscritos por motivos de segurança ou outros que possam alterar o decorrer da prova.

PROTECÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para geral@egt-estrelagrandetrail.pt

Valores.

Prova	Custo
Estrela Orion Belt (49K)	€45
Estrela Taurus (26K)	€30
Estrela Ursa Minor (15K)	€15

KIT INCLUÍDO

Material incluído com a inscrição

- Dorsal
- Prémio finisher
- Abastecimentos
- Cronometragem
- Registo Fotográfico
- Brindes alusivos à prova
- Seguro desportivo (acidentes pessoais)
- Transporte para a meta em caso de desistência
- Assistência em posto médico (médico e equipa de enfermagem)
- Equipa de busca e salvamento em zonas remotas de acesso difícil

DESISTÊNCIA OU ALTERAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Na eventualidade de desistência, por motivo de lesão ou doença, com apresentação do respetivo atestado/comprovativo médico, até dia 7 de Maio, será devolvido uma % do valor da inscrição:

- Até 7 de Maio 2022: 50% da taxa será devolvida.
- A partir de 7 de Maio 2022: Não haverá reembolso.

O atleta que prestar falsas declarações terá a sua inscrição automaticamente anulada sem direito a reembolso.

Após esta data não haverá direito a qualquer reembolso em caso de desistência. O cancelamento deve ser solicitado por e-mail para geral@egt-estrelagrandetrail.pt. A este pedido terá de ser anexado o atestado médico. O pedido para reembolso deverá ser entregue acompanhado pelo

certificado médico devidamente autenticado. Os pedidos serão tratados nos dois meses seguintes ao evento. Qualquer cancelamento deve ser pedido por email ou correio, telefone ou fax não são aceites. Não se efetua transição de inscrições para anos seguintes.

Serão aceites alterações de inscrição entre provas até dia 30 de Abril 2022. Nas situações de upgrade de prova (alterações do Estrela Taurus (26K) para Estrela Orion Belt (49K) ou do Estrela Ursa Minor (15K) para qualquer outra distância), será cobrado o pagamento do valor da diferença entre provas. Por outro lado, o eventual valor de diferença entre provas não será restituído, nas situações de alteração da inscrição para uma distância inferior. A eventual troca de atletas deverá ser efectuada pelos próprios até ao dia 30 de Abril 2022.

MODIFICAÇÕES

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio, caso haja alterações, serão informadas atempadamente através dos nossos meios de comunicação oficiais. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.

DIVERSOS

O preenchimento e envio da ficha de inscrição implicam que o atleta que se inscreve, tome conhecimento e aceite sem quaisquer reservas o presente regulamento.

A organização decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

Em caso de um participante não poder participar ou as condições climatéricas não permitirem a realização do evento ou seu cancelamento, a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores.

A organização reserva-se no direito de aceitar inscrições de última hora

Condições da Corrida

PERCURSO

O evento Estrela Grande Trail toma lugar na Serra da Estrela utilizando muitos percursos que já fazem parte das pequenas rotas já existentes na montanha. Os atletas irão percorrer o zonas do Parque Natural da Serra da Estrela nos parâmetros exigidos pelas entidades que gerem este parque.

LOCAIS COM TRÁFEGO RODOVIÁRIO

Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito nas vilas e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento. O atleta é responsável pelo cumprimento das regras do código de estrada.

Abastecimentos. Irão estar disponíveis abastecimentos de sólidos e líquidos durante o percurso. Irá estar um responsável devidamente identificado em cada abastecimento que poderá limitar ou proibir a entrada de acompanhantes dos atletas de forma a facilitar a gestão da prova.

AJUDA EXTERNA

Só é permitido ajuda externa em postos de abastecimento indicados para o efeito. Qualquer ajuda externa fora destes locais está sujeita a uma penalização por tempo ou desqualificação da prova.

DORSAIS

O levantamento de dorsais da equipa do próprio depende da exibição dos comprovativos de pagamento das inscrições, apresentação dos números dos documentos de identificação e a assinatura de um documento da responsabilização pelo levantamento dos mesmos.

O levantamento dos dorsais para a respetiva prova deverá ser efetuado até um máximo de 30 minutos antes do início da mesma.

É necessária a apresentação de documentos oficiais com fotografia para levantamento do dorsal. Nunca deverá ser trocado ou cedido a terceiros.

Deve estar visível durante toda a prova e na parte da frente do atleta, de forma facilmente visível aos elementos da organização e entidades que apoiam e colaboram com a mesma.

A inscrição é pessoal e intransmissível, e será aceite pela ordem de chegada. A verificação do material obrigatório para todas as provas será aleatória. Qualquer atleta que corra com um dorsal não correspondente à sua identidade será imediatamente desclassificado e impossibilitado de participar em futuras edições.

Controlos. A quantidade e localização dos postos de controlo irão ser anunciadas pela organização. Irão existir controlos surpresa ao longo do percurso.

Os atletas deverão responder às questões colocadas pelos responsáveis do controlo, enfermeiros, médicos, técnicos de saúde. A recusa de responder a questões direcionadas à saúde do atleta podem levar à sua desqualificação.

Tempos. É obrigatório o atleta registar-se nos postos de controlo previstos para esse efeito, saída e chegada incluídos.

Material Obrigatório e recomendado

	Estrela Orion Belt 49K	Estrela Taurus 26K	Estrela Ursa Minor 15K
Frontal com pilhas de reserva	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO
Manta Térmica	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Led Vermelho			
Apito	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Impermeável com capuz (10k min)	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Reservatório de água 1L mín	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Reserva de comida	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Protecção para a cabeça (gorro ou buff)	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Copo com capacidade 125ml	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Luvas	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
Ligadura	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO
T-shirt manga comprida	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	RECOMENDADO
Leggings compridas	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO
Calças impermeáveis	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO
Bastões	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO
Loção solar	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO
Loção anti fricção	RECOMENDADO	RECOMENDADO	RECOMENDADO
Telemóvel funcional	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO	OBRIGATÓRIO

NOTA: Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de todo o material obrigatório e aquele com que iniciaram, durante toda a prova. Dependendo das condições climáticas, a organização pode anunciar durante o briefing qual o material obrigatório que poderá tornar-se opcional. Se decidiram começar com bastões devem transportar durante toda a prova, é proibido entregar ou levantar durante o decorrer da mesma. Mudanças de roupa e sapatinhas só serão permitidas em local próprio para o efeito.

Modificações, Barreiras e Cancelamento

Durante a semana anterior ao evento a organização irá informar sobre as potenciais alterações que poderão ocorrer baseando-se nas previsões meteorológicas. As decisões finais serão, no entanto, tomadas no briefing na sexta-feira do dia anterior à prova. A informação será depois disponibilizada no website e redes sociais da prova Estrela Grande Trail®

Assistência. A assistência pessoal é tolerada exclusivamente em posto previamente anunciado para esse efeito. À exceção destes postos é expressamente proibido ser acompanhado por uma pessoa não registada na prova. Qualquer material que seja cedido ou devolvido durante a prova a um atleta, por um elemento não concorrente, fará com que esse atleta seja imediatamente desclassificado.

Abandono voluntário. Salvo em caso de lesões, o abandono só é permitido em postos de abastecimentos ou de controlo próprios para o efeito. Se este ponto não for acessível por veículo o atleta terá que se dirigir ao ponto mais próximo sozinho ou por meios próprios. É proibido abandonar a prova sem avisar a organização e ter a devida autorização. É obrigatório ficar no posto de controlo caso seja numa barreira horária em que o tempo tenha sido excedido. O responsável do abastecimento irá informar o atleta onde se dirigir para conseguir o transporte para a meta. A desistência em postos de controlo sem transporte implica que o atleta poderá ter que esperar várias horas até a chegada do mesmo, ou ao fecho do posto.

Abandono obrigatório. A equipa da organização pode reter por breves momentos um atleta ou até retirá-lo da prova se considerar que o atleta apresenta um estado que ponha em causa a integridade física e segurança do próprio atleta.

Meteorologia. Em caso de meteorologia adversa ou de catástrofe natural, a organização reserva-se no direito de neutralizar o evento, modificar o percurso, tempos barreira, partida e até cancelar o mesmo.

No caso de paragem temporária ou cancelamento da prova a organização encarregar-se-á de efetuar a evacuação de todos os participantes ainda no percurso.

Barreiras Horárias. Estarão disponíveis as barreiras horárias no site da prova. Estas podem ser modificadas a qualquer altura pela organização. Os atletas que queiram continuar a prova após a barreira horária ter sido atingida, são eliminados da prova, têm que entregar o dorsal e/ou respetivo chip, e prosseguem sobre a sua total responsabilidade.

Cancelamento. A organização pode cancelar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa. Em caso de cancelamento não existe devolução do valor da inscrição.

A organização vê-se na obrigação de adiar/cancelar o evento ao abrigo da Lei n.º 82/2021, de 13 de Outubro que prevê a proibição de atividades caso o perigo de incêndio se encontre em “muito elevado” ou “máximo”.

Nesta situação a inscrição transitará para o evento seguinte devido a

Reembolso. Os inscritos poderão cancelar a sua inscrição e terão direito a 50% da mesma até dia 7 de Maio 2022. É da responsabilidade de cada atleta verificar que todo o processo de cancelamento foi efetuado corretamente entrando em contacto com a empresa responsável pelas inscrições. A percentagem do valor devolvido irá variar de acordo com a data de cancelamento.

Penalizações e desclassificações

A implementação das regras e penalizações que regem o evento para que este corra dentro da normalidade estará a cargo das seguintes entidades: batedores, staff, médicos, enfermeiros, organizadores, supervisores e responsáveis dos postos de controlo.

O participante assume, por livre e espontânea vontade os riscos e suas consequências decorrentes da participação na prova, sejam eles danos morais, físicos, materiais ou de qualquer natureza. A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos acima descritos.

REGRAS	PENALIZAÇÕES
Sair do percurso marcado	15 minutos
fazer-se acompanhar de pessoas não registadas na prova exceto nas zonas previstas para o feito	2 horas
Saída do percurso marcado representando um atalho significativo	1 a 5 horas
Atirar lixo voluntariamente	Desclassificação
Falta de um item do material obrigatório: apito, manta térmica, impermeável com capuz, frontal e telemóvel	Desclassificação
Falta de material obrigatório restante	2 horas (por cada item)
Não ajudar um atleta em necessidade (lesão, hipotermia, exaustão...)	1 hora ou desclassificação (dependendo da gravidade)
Não passar nos postos de controlo	Desclassificação
Partir de uma baliza horária após tempo limite	Desclassificação
Acompanhamento por um animal	Desclassificação
Abandono da prova sem avisar a organização e ter devida autorização	Impedido de participar nas edições e eventos seguintes
Transferência do dorsal para outra pessoa antes ou durante o decorrer da prova.	Desqualificação e proibição de entrar em futuros eventos
Providenciar falsa informação à organização	Desqualificação e proibição de entrar em futuros eventos
Recusa a uma observação médica	Desclassificação
Receber ajuda fora das zonas indicadas para o efeito	1º aviso - 30 minutos 2º aviso - desclassificação
Outras quebras no regulamento e ética da prova	De acordo a decisão do júri do evento

Reclamações. Os atletas podem apresentar as suas reclamações ao júri do evento, em texto, num prazo máximo de 2 horas após a entrega dos prémios da respetiva prova.

As reclamações deverão ser efetuadas preenchendo um formulário presente no secretariado. Um depósito de 50€ deverá ser efetuado para apresentar a queixa. Esse valor será devolvido se a queixa se verificar verdadeira e resolvida a favor do atleta.

Da queixa podem resultar alterações nas classificações e respetivos prémios atribuídos.

A reclamação será estudada por um júri constituído por:

- Diretor da prova
- Gestor da cronometragem (se necessário)
- Atleta escolhido aleatoriamente

As decisões poderão demorar até um máximo de 7 dias a serem tomadas e não é possível reclamar da decisão do júri.

Em caso de resultado favorável ao atleta serão devolvidas todas as penalizações implicadas.

Caso não haja formulário disponível no local deverá escrever os seguintes dados num email:

- Nome completo
- Número Cartão Cidadão
- Morada
- Dorsal
- Telefone
- Exposição da reclamação
- Pedido que pretende rever
- Em anexo a prova que refute a decisão tomada

Condições após prova

Classificações e Prémios

Classificação Geral

Estrela Orion Belt 49 km: troféu e prémio para os três primeiros homens e mulheres

Estrela Taurus 26 km: troféu e prémio para os três primeiros homens e mulheres.

Estrela Ursa Minor 15 km: troféu e prémio para os três primeiros homens e mulheres

Prémios por Escalões (Masculino e Feminino)

Sub 23 - 19 a 23 anos

Seniores - 23 a 39 anos

M40 - 40 a 49 anos

M50 - 50 a 59 anos

M60 - mais de 60 anos

Classificação por categoria (não existe entrega de prémios)

Masculinos e Femininos

Sub 23 - 19 a 22 anos

Seniores - 23 a 39 anos

M40 - 40 a 44 anos

M45 - 45 a 49 anos

M50 - 50 a 54 anos

M55 - 55 a 59 anos

M60 - mais de 60 anos

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação dos atletas nos escalões será considerado o ano de nascimento do atleta, ou seja, considera-se a idade que o atleta terá a 31 de Dezembro da corrente época competitiva.

Ex: Um atleta que faz 40 anos em 31 de Dezembro, será classificado no escalão M40 durante todo o circuito.

Finishers

Todos os atletas que completarem a prova terão uma recordação da sua participação na mesma. Podem ser adquiridos através do número do dorsal após terminarem a prova e até ao último dia do evento. Nunca os prémios irão ser enviados por correspondência.

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.